

## Sesongen 2010



### Eikanger NBK Kvernbit Damer 3.divisjon



Den tredje sesongen i 3.divisjon til samarbeidslaget ENK endte med nedrykk til fjerde divisjon. Vi fikk verst tenkelig start på sesongen med fire strake tap mens fire seire og ett tap i de siste kampene gjorde oss til middelhavsfarere etter vårsesongen. Høsten ble en tøff affære der vi noterte oss bare for fire poeng. Dette var ikke nok og vi måtte konstantere at nedrykket var et faktum.

Det var nok en gang et nytt lag med mange jenter som ikke tidligere hadde spilt, eller spilt lite seniorfotball og vi var forberedt på en bratt lærekurve. Etter oppstarten i 2007 var det denne sesongen fem spillere som var igjen og to av disse reiste vekk etter vårsesongen.

Alderssammensetningen var slik: 2 spillere født i 1995, 3 spillere født i 1994, 6 spillere født i 1993, 2 spillere født i 1992, 2 spillere født i 1991, 1 spiller født i 1990, 1 spiller født i 1989, 1 spiller født i 1981 og 1 spiller født i 1975. Vi hadde også gode innslag fra spillere med base på junior- og jentelaget.

Laget har vært trent av trenerteamet Marius Silseth og Øystein Johansen, Kjersti Johansen har styrt økonomien, Laila Helgesen har tatt seg av sponsorer, Kari Sandvik har hatt kontroll på dugnadene mens laget også denne sesongen har hatt uvurderlig hjelp av sportlig koordinator Harald Osland Øvretveit.

## Treninger



Vi gjennomført totalt 110 treninger i perioden 30.november 2009 og 7.november 2010. Treningsuken besto av tre obligatoriske treninger der vi trente mandager og tirsdager på Knarvik og torsdag på Fossemyra. I tillegg hadde vi treningstilbud fredag etter skolen for de som hadde anledning til det. Fredagstreningene er et åpent tilbud for alle jentespillere i distriktet og har etter hver fått en viktig funksjon med integrering av spillere inn mot damelaget allerede fra småjentealder. Med morgentrening inne i Nordhordlandshallen hver onsdag fra november til april fra kl 0630-0730 hadde vi også denne sesongen et bredt tilbud av trening. Vi var i tillegg i mars på en treningsweekend i Sogndal

Treningsoppmøtet har for flertallet vært dårlig. Bare noen få hadde det antall treninger som det forventes det har vært en utfordring også denne sesongen. Her har vi en god vei å gå og man må sammen med spillerne snarest finne ut av hva som skal til for å løfte treningsoppmøtet.

Vi har på treningene lagt mye vekt på spillsekvenser og ønsker å fremstå som et spillende lag med gode pasningsferdigheter. Som sesongen før hadde det vært ønskelig med noe mer formasjonstrening og utvikling av spillemønstre men dette har vært vanskelig på grunn av treningsoppmøtet. Vi har bare sporadisk hatt keepertrening denne sesongen men dette løste seg på slutten av sesongen der vi har hatt egen trening for keeper en gang i uken.

## Serien

### **Vårsesongen**

Vi fikk en tidlig indikasjon på at det ville bli en vanskelig sesong etter at vi tapte de første fire kampene mot henholdsvis Djerv, Sotra, Follese og Arna Bjørnar. Det ble for mange et brutalt møte med seniorfotball og gleden var desto større når vi snudde trenden til fire strake seire mot Odda, Åsane, Voss og Gneist før tap mot Hald gjorde at vi var nærmere bunn enn topp når vi tok ferie.



### **Høstsesongen**

Høstsesongen ble en kamp med ryggen mot veggen og bare seier mot Djerv og uavgjort mot Hald ga poeng. Dette medførte at kun Odda var bak oss på tabellen når sluttsignalet gikk mot Hald i siste serierunde. Vi var a poeng med Voss på plassen foran men med fire minusmål mer ble det direkte nedrykk.



Vi er selvsagt ikke fornøyd med sesongen men har i stor grad oss selv og takke. I en jevn og god tredjedivisjon der vi har holdt godt følge med de beste lagene har det vært marginer hele veien som ikke har gått vår vei. Dette skyldes flere ting men i hovedsak velger vi å peke på treningsoppmøtet og mangel på erfaring på seniornivå som hovedårsaker. I tillegg har vi i avgjørende faser også vært uheldig med skader og andre forfall.

## Junior NM

Det er alltid gøy å spille kamper som betyr noe om vinteren og Junior NM gir oss en fin anledning til å møte god motstand. Vi slo Hald med 3-0 i første kvalifiseringskamp mens vi møtte overmakten i neste runde der Arna Bjørnar vant 5-2. Vi var allikevel godt fornøyd med gjennomføringen og slike kamper gir de nye god kamptrening.

## Vinterserien

En lang vinter med snødekte baner i store deler av årstiden medførte problemer med avviklingen. Vi fikk allikevel spilt noen kamper og turneringen gir oss muligheten til at de fleste får god kamptrening inn mot serien. Det ble tap mot AB, Hordabø og Follese mens det ble seier mot Åsane

## Cup Denmark

Det ble en etterlengtet sommerturnering når vi satte kursen mot Ishøj like utenfor København for deltakelse i en miniturnering i seniorklassen der fire lag deltok.

Vi møtte Avesta, Alvesta og Kullabygden som alle var fra Sverige og der sistnevnte var det beste av disse. Med tre seire, en uavgjort og ett tap endte vi på andreplass i turneringen der prestasjonene og turneringen i seg selv var viktigere enn resultatene.

Det ble en kjempefin uke der vi benyttet muligheten til å bygge oss opp mot høstsesongen og der både spillere, trenere og foreldre fikk muligheten til å bli bedre kjent. Vi bodde i hytter like ved banene og det var kort vei til både stranden og til København og Tivoli.



## Statistikk

Navn	Født	Klubb	Seriekamper 2010	Seriemål 2010
Anna Øvretveit	1993	NBK	18	1
Linda Helgesen	1993	NBK	17	5
Karianne Snekkevik	1992	NBK	16	2
Andrea Horgen Kvinge	1989	NBK	15	1
Birthe Larsen	1975	Kvernbit	15	
Katrine Hansen	1995	NBK	15	3
Caroline Morken	1992	NBK	14	3
Henriette Spurkeland	1993	NBK	14	
Malin Juvik	1994	NBK	14	1
Malin Seim	1995	NBK	14	
Renate Vabø	1993	NBK	13	1
Amanda Hannisdal	1993	Kvernbit	12	5
Solvor Øvretveit	1991	NBK	11	
Karoline Sandvik	1994	NBK	10	
Annelise Danielsen	1993	Eikanger	9	3
Helene Daae	1990	NBK	8	
Åsne Fjellsbø	1994	NBK	8	
Anne Askeland	1993	Kvernbit	7	
Bente Haveland	1981	NBK	6	5
Margunn Eikefet	1994	NBK	6	
Karoline Spurkeland	1995	NBK	3	
Karen johanne Jøsendal	1994	NBK	2	
Miriam Stussdal	1993	Eikanger	2	
Monika Borlaug	1994	NBK	2	
Regine Solberg	1994	NBK	2	
Aslaug Hetlebakke	1991	NBK	1	
Ingvild Børslid	1991	Eikanger	1	
Kamilla Sollie	1990	Kvernbit	1	
Marianne Skarpenes	1967	NBK	1	

	2007	2008	2009	2010
<b>Mål for pr kamp</b>	<b>5,8</b>	<b>2,1</b>	<b>1,8</b>	<b>1,7</b>
<b>Mål i mot pr kamp</b>	<b>0,9</b>	<b>2,4</b>	<b>1,9</b>	<b>2,6</b>

Vi er ikke fornøyd med antall må verken for eller i mot. Vi har ikke hatt en notorisk målskårer de siste sesongene og Linda, Bente og Amanda ble mestskårernde i 2010 med kun fem skåringer hver. Disse tre sto for halvparten av målene. I tillegg har vi også aldri sluppet inn flere mål pr spilte kamp så dette underbygger tabellplasseringen ved sesongens slutt.

## Resultat og tabell

Dato	Kamp	Resultat	Målskårere
18.04.2010	Djerv - ENK	4-2	Bente 1, Katrine 1
02.05.2010	Sotra - ENK	5-1	Amanda 1
08.05.2010	ENK - Follese	2-3	Amanda 2
15.05.2010	AB - ENK	6-1	Andrea 1
26.05.2010	ENK - Odda	4-0	Bente 3, Linda 1
28.05.2010	ENK - Åsane	4-0	Amanda 1, Bente 1, Linda 1, Malin 1
05.06.2010	Voss - ENK	1-2	Karianne 1, Linda 1
14.06.2010	ENK - Gneist	2-1	Amanda 1, Anna 1
18.06.2010	Hald - ENK	2-0	
22.08.2010	Odda - ENK	3-1	Renate 1
29.08.2010	ENK - Sotra	0-3	
07.09.2010	Follese - ENK	2-1	Carro 1
12.09.2010	ENK - AB	0-1	
17.09.2010	Åsane - ENK	3-1	Annelise 1
22.09.2010	ENK - Djerv	4-2	Annelise 2, Carro 1, Katrine 1
27.09.2010	ENK - Voss	1-5	Linda 1
03.10.2010	Gneist - ENK	3-1	Karianne 1
08.10.2010	ENK - Hald	3-3	Carro 1, Katrine 1, Linda 1

Lag	Sp	S	U	T	Mål	P
Sotra	18	15	3	0	48-10	48
Follese	18	13	4	1	55-19	43
Gneist	18	10	1	7	55-28	31
Arna Bjørnar 2	18	7	7	4	28-23	28
Djerv	18	6	4	8	31-35	22
Hald	18	6	3	9	25-47	21
Åsane 2	18	5	5	8	25-40	20
Voss 2	18	4	4	10	26-39	16
ENK	18	5	1	12	30-47	16
Odda	18	2	2	14	16-51	8

## Oppsummering

Vi er selvsagt ikke fornøyd med sesongen når den endte med nedrykk. Vi har hatt marginer i mot oss hele tiden men det er gjerne slik at gode lag får stang inn mens mindre gode lag får stang ut. Laget har vært ungt og urutinert, flere spillere har hatt en positiv utvikling mens andre har stagnert og ikke fortsatt sin utviklingskurve som forventet. Slik er det gjerne med unge lag og prestasjonene har variert voldsomt både fra kamp til kamp men mest i faser i selve kampene. I perioder/omganger har vi rundspilt de beste mens vi så har falt helt sammen og sluppet inn enkle mål. Mye av forklaringen ligger i rutinen men først og fremst treningsoppmøtet og manglende samhandling og kondisjon. Vi har ikke øvd ofte nok på situasjoner vi møter i kamp verken som enkeltspiller eller i de ulike lagdelene.

Vi mistet igjen spillere når høsten kom og rutinerte spillere som Helene, Solvor, Aslaug og Bente sa foreløpig takk for seg på grunn av skole og jobb. Høstsesongen var mye bedre samarbeidsmessig inn mot juniorlag og jentelag og vi fikk nyttige tilvekster fra disse. Årets store overraskelse var uten tvil Margunn Eikefet som er født i 1994 som imponerte alle etter sin debut mot AB og spilte seg inn på laget med stor entusiasme og gode ferdigheter.

Det er allikevel en stor positivitet i spillergruppen og det kan virke som de fleste er villig til å bidra enda mer i sesongen 2011 slik vi kan nå den felles målsettingen om opprykk til tredjedivisjon igjen. Spillerne blir et år eldre og vil bygge videre på erfaringene som sesongen 2010 har gitt oss.



## Årets spiller 2010: Henriette Spurkeland J

Tradisjonen tro kåret spillergruppen selv årets spiller. Avstemningen for sesongen 2010 var den fjerde siden oppstarten av damelaget i 2007 og denne gangen var det Henriette Spurkeland som fikk den gjeve premien i sin første hele sesong for damelaget.

Hun er en positiv og samvittighetsfull jente som alle i klubben setter stor pris på. Her er litt av omtalen spillerne ga henne:

- "Ho har hatt stor framgang på nesten alle områder. Flink til å snakke, lese spillet, komme på GODE løp, og gode pasninger.. Så er ho veldig sosial og snill med alle nye som kjem, og de som er der :)"
- "Hun er den spilleren som støtter, skryter og oppmuntrer oss på og utenfor banen om det er kamp eller trening. Hun går fram som ett godt eksempel om hun er kaptein eller ikke. Hun jobber alltid like bra på trening og kamp. Alltid like hard, gjør alltid sitt beste for at laget skal fungere!"



## Sosialt

Vi forsøker å ha to-tre sosiale samlinger hvert år. Denne sesongen har vi ikke nådd det målet helt men hadde en fin trening på Mudo der vi fikk en god økt med kickboksing i tillegg til en god treningsweekend i Sogndal og turnering i Danmark.

